

## *Propolis (Hersteller: Marlies und Alex Brändle, Dreien)*

- ist ein Kittharz, das von Bienen hergestellt wird, um damit den Bienenstock abzudichten und vor Krankheitserregern zu schützen.
- kannte man bereits in der Antike, es enthält eine Vielzahl von hochwirksamen Inhaltsstoffen, die gegen Krankheitserreger aller Art helfen können.
- kann man für eine Vielzahl von gesundheitlichen Beschwerden einsetzen
- **wird auch der „Wächter der Gesundheit“ genannt**

**Anwendung innerlich:** 15-20 Tropfen auf ein Stück Brot oder Zucker

**Anwendung äusserlich:** direkt auf die zu behandelnde Stelle geben

### **Anwendungsspektrum:**

- ist ein hochwirksame natürliches Antibiotikum
- es bekämpft zahlreiche Bakterien, Pilze und Viren
- hilft bei Grippe, Erkältung, Infektionen mit Herpesviren, Bläschenausschlag im Mund und Lippenbereich und auf der Mundschleimhaut
- lindert Gürtelrose
- für die Heilung von Wunden, Verbrennungen, Geschwüre, Hautentzündungen
- bei Darmträgheit, Durchfall oder häufigem Wechsel von Durchfall und Verstopfung
- bei Akne, Schuppenflechte
- bei Erkrankungen im Hals-, Nasen-, Ohren- und Augenbereich
- bei Zahnfleischentzündungen und Zahnfleischschwund, Mundgeruch
- bei Rachen-, Mandel- und Kehlkopfentzündungen
- bei Entzündungen des äusseren Gehörganges, Bindehaut-, Lidrandentzündungen und bei einem Gerstenkorn
- günstig beeinflusst werden Eitererreger und Pilze, die Haut- und Schleimhautentzündungen hervorrufen
- bei Durchblutungsstörungen der Haut und Gliedmassen: Krampfadern, Hämorrhoiden, rheumatischen Gelenkschmerzen, Beschwerden der Wirbelsäule und Bandscheiben, Sehnenscheiden- und Schleimbeutelentzündungen sowie bei Nervenschmerzen wie zum Beispiel Ischias
- bei Reizungen und Entzündungen der Nieren, Harnwege, Harnblase und Vorsteherdrüse
- bei Frauen empfiehlt sich Propolis bei Menstrationsstörungen, Entzündungen der Eierstöcke, Eileiter und Scheide
- allgemein kräftigend und mild anregend auf den gesamten Organismus, stärkt das Altersherz, beugt Arterienverkalkung und vorzeitige Alterserscheinungen vor
- normalisiert den Blutdruck, harmonisiert das Nervensystem bei Schlafstörungen, Nervosität, nervösen Erschöpfungszuständen und chronischer Abgespanntheit
- stärkt das Immunsystem