



Anwendungsbeispiele für unsere naturreinen ätherischen Öle

Bitte beachten Sie, dass ätherische Öle unterschiedlich intensiv duften. Probieren Sie aus, welche Duftintensität Ihnen am besten gefällt und finden Sie so Ihre persönliche Dosierung. Deshalb sind die angegebenen Dosierungen als Empfehlungen zu verstehen.

Duftlampe

Geben Sie - je nach gewünschter Duftintensität - 5 – 15 Tropfen in das Wasser der Duftlampe. Wenn das Wasser verdunstet ist, lassen Sie die Duftlampe erst abkühlen, bevor Sie kaltes Wasser nachfüllen.

Duft-Elfe

Die Kleider unserer Duft-Elfen sind aus saugfähigem Material wie Baumwolle, Filz, Jute oder Seide und eignen sich hervorragend als Duftträger. Geben Sie einfach 15 bis 30 Tropfen ätherische Öle auf das Kleid und Sie haben - abhängig von Ihrer Dosierung - bis zu 3 Wochen Ihre duftende Elfe für das Kinderzimmer, Schlaf- oder Wohnzimmer, Büro, Auto oder wo auch immer Sie sich mit Ihrem Lieblingsduft umgeben und verzaubern lassen möchten.

Duftstein

Sie eignen sich überall dort, wo Sie sich einen Duft wünschen, ohne auf ein Teelicht oder den Wasservorrat in der Duftlampe zu achten, z.B. Badezimmer, WC, Kinderzimmer, Auto... Geben Sie einfach ein paar Tropfen ätherische Öle auf den Duftstein. Um die gewünschte Duftintensität zu erhalten. Sie können ihn so oft Sie wünschen wieder beträufeln.

Badewasser

Geben Sie 5 bis 15 Tropfen mit Milch, Kaffeerahm oder Honig (als Emulgator) in die gefüllte Badewanne. Machen Sie das Bad zu einem besonderen Erlebnis und geben Sie einige Blütenblätter dazu.

Massageöl

Mischen Sie 5 - 10 Tropfen ätherische Öle mit Jojobaöl oder einem anderen Basis-Massageöl. Ganz herrlich sind Massagen, wenn Sie das Massageöl vor der Anwendung in der Duftlampe, auf dem Heizkörper oder im Warmwasserbad erwärmen.

Naturparfum

Geben Sie ca. 1- 2 Tropfen des Lieblingsduftes auf Ihre Handgelenke, reiben diese kurz aneinander und Sie haben ganz einfach Ihr Naturparfum

Putzwasser

Damit es nach dem Putzen auch noch frisch und sauber riecht, geben Sie ca. 10 - 20 Tropfen zum Beduften in das Putzwasser.

Staubsauger

Auch nach dem Staubsaugen kann es im Haus herrlich frisch duften. Geben Sie dafür ca. 5 - 10 Tropfen auf den Staubsack oder den Filter Ihres Staubsaugers.

Es gibt sicher noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten - lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf und probieren Sie nach Lust und Laune aus.